



**BRAGANÇA – PARÁ**

**FEVEREIRO/ 2026**

# PLANO PEDAGÓGICO DA ESCOLINHA MUNICIPAL DE ESPORTE

## 1. IDENTIFICAÇÃO

- **PROJETO:** ESCOLINHA MUNICIPAL DE ESPORTE
- **MODALIDADES:** BASQUETE, FUTEBOL, FUTSAL, HANDEBOL E VOLEIBOL.
- **FAIXA ETÁRIA ATENDIDA:** 8 A 16 ANOS
- **LOCAL:** BRAGANÇA - PARÁ
- **PERÍODO:** ANUAL (MARÇO – DEZEMBRO/2026)
- **COORDENADOR TÉCNICO - PEDAGÓGICO:** PAULO HENRIQUE G. DE ASSUNÇÃO

## 2. JUSTIFICATIVA:

O esporte é uma ferramenta fundamental para o desenvolvimento integral da criança e do adolescente, contribuindo para aspectos físicos, cognitivos, sociais e emocionais. A escolinha de esporte tem como finalidade promover hábitos saudáveis, valores éticos, socialização e iniciação esportiva de forma lúdica, educativa e inclusiva.

## 3. OBJETIVO GERAL:

- ✚ Promover o desenvolvimento motor, social, cognitivo e emocional dos alunos por meio da prática esportiva orientada, respeitando as fases de desenvolvimento e estimulando valores como cooperação, respeito, disciplina e cidadania.

## 4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- ✚ Desenvolver habilidades motoras básicas e específicas
- ✚ Estimular a coordenação, agilidade, equilíbrio e força
- ✚ Incentivar o trabalho em equipe e o espírito esportivo
- ✚ Promover inclusão social e igualdade de oportunidades
- ✚ Ensinar regras básicas das modalidades esportivas
- ✚ Identificar e orientar talentos esportivos
- ✚ Contribuir para a formação de cidadãos críticos e responsáveis

## 5. PÚBLICO-ALVO:

Crianças e adolescentes de ambos os sexos, respeitando suas individualidades, níveis de habilidade e necessidades especiais e faixa etária, para a criação das turmas.

## **6. METODOLOGIA:** Metodologia centrada no aluno.

- ✚ Aulas temáticas práticas e dinâmicas;
- ✚ Atividades lúdicas e recreativas;
- ✚ Roda de Conversas (Situações de jogo);
- ✚ Palestras sobre temáticas voltadas para (situações de jogo)
- ✚ Avaliação e monitoramento contínuo e formativo.

## **7. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:**

São atividades em consonância com as práticas esportivas dos professores monitores da escolinha por modalidade.

## **8. ORGANIZAÇÃO DAS TURMAS:**

Serão organizadas levando em consideração a faixa etária, gênero, localização do aluno e suas peculiaridades individuais.

- **Iniciação (6 a 8 anos):** Atividades lúdicas e coordenação
- **Aperfeiçoamento (9 a 12 anos):** Fundamentos e jogos orientados
- **Treinamento (13 a 17 anos):** Técnicas, táticas e competição educativa

## **9. AVALIAÇÃO:**

A avaliação será contínua e qualitativa, considerando:

- ✚ Participação e assiduidade;
- ✚ Evolução motora e técnica;
- ✚ Comportamento e socialização;
- ✚ Respeito às regras de Convivência e
- ✚ Trabalho em equipe.

## **10. RECURSOS:**

### **10.1 Recursos Humanos**

- ✚ Professor de Educação Física
- ✚ Estagiários/Monitores
- ✚ Coordenação Técnica – Pedagógica
- ✚ Coordenação Socioemocional

- ✚ Equipe Multifuncional

## **11. CRONOGRAMA:**

- ✚ Aulas semanais: 2 a 3 vezes por semana;
- ✚ Duração da aula: 01:30 minutos e
- ✚ Eventos: jogos amistosos, copas, campeonatos e avaliações bimestrais.

## **12. RESULTADOS ESPERADOS:**

- ✚ Melhora do condicionamento físico;
- ✚ Desenvolvimento de habilidades esportivas;
- ✚ Aumento da autoestima e da socialização;
- ✚ Formação cidadã por meio do esporte e
- ✚ Integração família, escola e comunidade.

## **13. CONSIDERAÇÕES FINAIS:**

A Escolinha Municipal de Esporte deve ser um espaço educativo, seguro e acolhedor, onde o esporte seja utilizado como meio de transformação social e desenvolvimento humano, respeitando as individualidades e promovendo a inclusão.